



5 formule rapide chaude du 20 avril au 14 juin 26

Lundi
20/04/2026

Mardi
21/04/2026

Jeudi
23/04/2026

Vendredi
24/04/2026

P L A T S

Sauté de dinde au romarin
Gluten

Quenelles sauce tomate
Oeufs, Gluten, Lait

Filet de hoki au beurre
Poissons

CARBONARA
Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Mélange de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Macaroni
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt à boire saveur vanille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt à boire saveur vanille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt à boire saveur vanille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt à boire saveur vanille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

D E S S E R T S

Crème chocolat
Lait, Soja

Eclair parfum chocolat ❄️
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



5 formule rapide chaude du 20 avril au 14 juin 26

Lundi
27/04/2026

Mardi
28/04/2026

Jeudi
30/04/2026

Vendredi
01/05/2026

PLATS

Raviolis gratinés
Céleri, Gluten, Lait

Colin d'Alaska 🐟 sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Courgette tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur au curry
Moutarde

Petits pois à l'étuvée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre boulangères
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

DESSERTS

Entremets au caramel
Lait

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



5 formule rapide chaude du 20 avril au 14 juin 26

Lundi
04/05/2026

Mardi
05/05/2026

Jeudi
07/05/2026

Vendredi
08/05/2026

P L A T S

Chipolatas au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Steak haché de boeuf sauce tomate
Gluten

G A R N I T U R E S

Purée de carottes
Lait

Penne rigate
Gluten

Blé pilaf
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricot vert persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

D E S S E R T S

Compote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou chantilly
Oeufs, Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



5 formule rapide chaude du 20 avril au 14 juin 26

Lundi
11/05/2026

Mardi
12/05/2026

Jeudi
14/05/2026

Vendredi
15/05/2026

P L A T S

Rougail saucisses
Sulfites

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

G A R N I T U R E S

Boullgour
Gluten

Coquillettes
Gluten

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes du sud et son crumble
Oeufs, Gluten, Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt à boire aromatisé à l'abricot
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt à boire aromatisé à l'abricot
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes ❄️
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Mousse citron
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



5 formule rapide chaude du 20 avril au 14 juin 26

Lundi
18/05/2026

Mardi
19/05/2026

Jeudi
21/05/2026

Vendredi
22/05/2026

PLATS

Boulettes de boeuf et volaille
façon catalane
Gluten, Soja

Paëlla au poulet poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Steak veau haché sauce cheddar
Lait, Soja

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Chou-fleur au curry
Moutarde

Haricots beurre persil
Lait

Courgettes braisées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Semoule
Gluten

Pomme dauphine
Oeufs, Gluten

Farfalle
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt a boire aromatisé fraise
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Yaourt a boire aromatisé fraise
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Yaourt a boire aromatisé fraise
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Yaourt a boire aromatisé fraise
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

DESSERTS

Compote
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Banane
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



5 formule rapide chaude du 20 avril au 14 juin 26

Lundi
25/05/2026

Mardi
26/05/2026

Jeudi
28/05/2026

Vendredi
29/05/2026

PLATS

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Quenelles sauce tomate
Oeufs, Gluten, Lait

Cube de colin creme curry
Poissons, Lait, Moutarde

GARNITURES

Haricots beurre persil
Lait

Bâtonnets de carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou fleur persillé
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torti au beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt à boire saveur vanille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt à boire saveur vanille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt à boire saveur vanille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Barre bretonne nutella
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Mangue au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan pâtissier
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



5 formule rapide chaude du 20 avril au 14 juin 26

Lundi
01/06/2026

Mardi
02/06/2026

Jeudi
04/06/2026

Vendredi
05/06/2026

PLATS

Rôti de porc aux herbes
Gluten

Pave de saumon a la creme
Lait

SAUCE BOLOGNAISE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Quenelles sauce tomate
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Courgettes au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni
Gluten

Blé pilaf
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PDT ROSTIE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt à boire saveur vanille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt à boire saveur vanille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt à boire saveur vanille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt à boire saveur vanille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Compote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Tiramisu classique
Oeufs, Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



5 formule rapide chaude du 20 avril au 14 juin 26

Lundi
08/06/2026

Raviolis gratinés
Céleri, Gluten, Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
09/06/2026

Boulettes de boeuf et volaille
façon catalane
Gluten, Soja

Crumble de potiron au parmesan
Oeufs, Gluten, Lait

Semoule
Gluten

Yaourt aromatisé
Lait

Panna cotta coulis fruits rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jeudi
11/06/2026

Filet de hoki 🐟 sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Pdt persillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aromatisé
Lait

Eclair parfum chocolat ❄️
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Vendredi
12/06/2026

Aiguillette de poulet sauce brune
Gluten, Lait

Epinards en branche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aromatisé
Lait

Compote pommes et bananes
allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.